FAQ - czyli najczęściej zadawane pytania przez Rodzica/Opiekuna

1. **Co to jest Akademia Piłkarska Online?**
   Akademia Piłkarska Online to nowoczesny projekt będący zbiorem konspektów treningowych, zadań domowych, materiałów i artykułów edukacyjnych, dietetycznych przepisów, a także treści rozrywkowych, takich jak kolorowanki, czy quizy. Udział w projekcie bierze dziecko każdego Rodzica, który ma podpisaną umowę z Akademią. Celem projektu jest aktywizacja zarówno fizyczna, jak i intelektualna dzieci.

2. **Jak uzyskać dostęp do materiałów Akademii Piłkarskiej Online (APO)?**
   Materiały będą przesyłane raz w tygodniu mailem na adres podany przez Rodzica w momencie rejestracji do Akademii.

3. **Dla kogo przygotowane są treści?**
   Materiały przesyłane są zgodnie z harmonogramem, w którym znajdziesz adnotację, dla kogo przygotowane są treści. Możliwe są 3 opcje: dla Rodzica, dla Zawodnika oraz zarówno dla Rodzica, jak i Zawodnika.

4. **Czy dziecko w wieku 5-6 lat poradzi sobie z materiałami publikowanymi w ramach Akademii Piłkarskiej Online?**
   Treści dopasowane są do wieku Zawodnika. Oczywiście w przypadku artykułów sugeruje się przeczytanie wspólnie z dzieckiem.

5. **Gdzie i jak Zawodnik ma wykonywać ćwiczenia?**
   Ćwiczenia zawarte w konspekcie treningowym, jak i w zadaniach domowych, Zawodnik może realizować w pokoju, w ogródku, na boisku, czy nawet podczas spaceru. Materiały przedstawiają nie tylko opis ćwiczenia, ale również film, instruujący, jak poprawnie wykonać dane ćwiczenie.

6. **Jaka jest rola Rodzica/Opiekuna w tym projekcie?**
   Najlepiej jeśli Rodzic/Opiekun wspiera dziecko w następujący sposób:
   - przedstawia Zawodnikowi przesłany przez Akademię materiał i ewentualnie go przygotowuje np. wydruk kolorowanki,
   - może wykonywać z Zawodnikiem ćwiczenia, które odbywają się w parach,
   - nagrywa krótki filmik z ulubionym ćwiczeniem, wybranym z przesłanych konspektów lub zadań domowych,
   - czyta, tłumaczy, wyjaśnia treści przekazane w poradnikach i artykułach,
   - wspólnie z Zawodnikiem przyrządza posiłki.

7. **Ile kosztuje udział w projekcie?**
   Udział dla Zawodników Akademii jest bezpłatny i jest realizowany w ramach zawartej umowy.

8. **Jak powinien być ubrany Zawodnik do realizacji ćwiczeń?**
   Każdy Zawodnik powinien być ubrany tak, jak na trening w przedszkolu, w zależności czy wykonuje ćwiczenia w domu czy na zewnątrz (sportowe buty, strój sportowy) oraz mieć przygotowaną wodę mineralną i akcesoria wymagane w treningu, a opisane w konspekcie.

9. **Czy mogę udostępniać i przesyłać dalej materiały Akademii Piłkarskiej Online?**
   Z materiałów mogą korzystać tylko Opiekunowie mający zawartą umowę z Akademią. Prosimy o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych" z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.