Akademia Piłkarska Online

Dotychczasowe zadania z okresu: 23.03-10.04.2020

Wybierz swoją grupę:

[Grupa A/B1](#_Grupa_A/B1)

[Grupa B/C](#_Grupa_B/C)

# **Grupa A/B1**

Treningi Online

* Trening online 1: <https://bit.ly/2y3lerq>
* Trening online 2: <https://bit.ly/2QUr0Cv>
* Trening online 3: <https://bit.ly/2w4aVTk>
* Trening online 4: <https://bit.ly/2JMlqOv>
* Trening online 5: <https://bit.ly/2JUdRoV>

Zadania domowe:

* Zadanie domowe 1: <https://bit.ly/2Ug7rXk>
* Zadanie domowe 2: <https://bit.ly/2WXB9C3>
* Zadanie domowe 3: <https://bit.ly/39x4ciw>
* Zadanie domowe 4: <https://bit.ly/2JOO8ym>
* Zadanie domowe 5: <https://bit.ly/2JQBFu1>

Okiem fachowca:

* Dietetyk Sławomir Kula: <https://bit.ly/39mlLBM>
* Fizjoterapeuta Bartosz Kubaszewski: <https://bit.ly/2JlTEIx>
* Mistrz Olimpijski Szymon Ziółkowski: <https://bit.ly/2JMWarj>

Piłkarski MasterChef

* energetyczne śniadania: <https://bit.ly/39kEJc8>
* pyszna sycące zupy: <https://bit.ly/39tSN39>
* Poniedziałkowe śniadanie na słodko i wytrawnie: <https://bit.ly/34i290N>
* Przepis na koktajl: zielona moc witamin: <https://bit.ly/2xRT3f3>

Zdobądź wiedzę:

* Jak zachęcić malucha do sportu?: <https://bit.ly/2wBonhS>
* Jaki rozmiar piłki wybrać?: <https://bit.ly/3dGVql9>
* Oglądanie meczów w TV i ich wpływ na fantazję oraz rozumienie gry: <https://bit.ly/2V1CHIS>
* Dobry sen a rozwój młodego piłkarza: <https://bit.ly/34kCBQH>
* Rodzaje rzutów w piłce nożnej: <https://bit.ly/3aYYnvJ>

Quiz piłkarski:

* Quiz piłkarski 1: <https://bit.ly/3dzruYv>
* Quiz piłkarski 2: <https://bit.ly/2xx3TXG>
* Gra planszowa: <https://bit.ly/39F0QKi>
* Sportowa gra planszowa: <https://bit.ly/3bXo6ER>
* Kolorowanka z labiryntem: <https://bit.ly/2Rjh2uw>
* Sportowe koło fortuny: <https://bit.ly/3c63RVF>
* Kolorowanka + gra planszowa: <https://bit.ly/3ecPtg3>

Poznaj piłkarską gwiazdę:

* Robert Lewandowski: <https://bit.ly/39fSUyT>
* Luka Modrić: <https://bit.ly/2xL2bSQ>
* Cristiano Ronaldo: <https://bit.ly/39T1Pql>

Minecraft & Brawl Star:

* Bransoletka survivalowa: <https://bit.ly/2UIWywb>
* 5 rodzajów węzłów: <https://bit.ly/39Bg0Ag>
* Jak przygotować rację żywnościową: <https://bit.ly/3c4VuK2>

# **Grupa B/C**

Treningi Online

* Trening online 1: <https://bit.ly/3ahrutS>
* Trening online 2: <https://bit.ly/3bx8CqU>
* Trening online 3: <https://bit.ly/39FNBZU>
* Trening online 4: <https://bit.ly/39LwmXa>
* Trening online 5: <https://bit.ly/2RHx81p>

Zadania domowe:

* Zadanie domowe 1: <https://bit.ly/2vMR4YH>
* Zadanie domowe 2: <https://bit.ly/33XtRzW>
* Zadanie domowe 3: <https://bit.ly/2ylBKmK>
* Zadanie domowe 4: <https://bit.ly/2Ve1s4F>
* Zadanie domowe 5: <https://bit.ly/2JR3RwI>

Okiem fachowca:

* Dietetyk Sławomir Kula: <https://bit.ly/39mlLBM>
* Fizjoterapeuta Bartosz Kubaszewski: <https://bit.ly/2JlTEIx>
* Mistrz Olimpijski Szymon Ziółkowski: <https://bit.ly/2JMWarj>

Piłkarski MasterChef

* energetyczne śniadania: <https://bit.ly/39kEJc8>
* pyszna sycące zupy: <https://bit.ly/39tSN39>
* Poniedziałkowe śniadanie na słodko i wytrawnie: <https://bit.ly/34i290N>
* Przepis na koktajl: zielona moc witamin: <https://bit.ly/2xRT3f3>

Zdobądź wiedzę:

* Rolowanie: <https://bit.ly/3btIBJl>
* FIFA 2020: <https://bit.ly/2wQi1vd>
* Istota picia wody, przerw i strefy odpoczynku podczas treningu: <https://bit.ly/2X2kQE7>
* Wymówki jako przeszkoda do sukcesu: <https://bit.ly/3caMiUH>
* FIFA a UEFA: <https://bit.ly/3ba4uO9>

Quiz piłkarski:

* Quiz piłkarski 1: <https://bit.ly/2ybsCBn>
* Quiz piłkarski 2: <https://bit.ly/2Uq5urk>
* Gra planszowa: <https://bit.ly/39F0QKi>
* Sportowa gra planszowa: <https://bit.ly/3bXo6ER>
* Sportowe koło fortuny: <https://bit.ly/3c63RVF>

Poznaj piłkarską gwiazdę:

* Robert Lewandowski: <https://bit.ly/39fSUyT>
* Luka Modrić: <https://bit.ly/2xL2bSQ>
* Cristiano Ronaldo: <https://bit.ly/39T1Pql>

Minecraft & Brawl Star:

* Bransoletka survivalowa: <https://bit.ly/2UIWywb>
* 5 rodzajów węzłów: <https://bit.ly/39Bg0Ag>
* Jak przygotować rację żywnościową: <https://bit.ly/3c4VuK2>

*Z materiałów mogą korzystać Opiekunowie mający zawartą umowę z Akademią. Prosimy   
o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.*