

Akademia Piłkarska Online  
zadania na okres: 26.03-3.04.2020

Wybierz swoją grupę:

Grupa A/B1

Grupa B/C

**Grupa A/B1**

Treningi Online

- Trening online 1: <https://bit.ly/2y3lerrq>
- Trening online 2: <https://bit.ly/2QUr0Cv>
- Trening online 3: <https://bit.ly/2w4aVTk>

Zadania domowe:

- Zadanie domowe 1: <https://bit.ly/2Ug7rXk>
- Zadanie domowe 2: <https://bit.ly/2WXB9C3>
- Zadanie domowe 3: <https://bit.ly/39x4ciw>

Okiem fachowca:

- Dietetyk Sławomir Kula: <https://bit.ly/39mILBM>
- Fizjoterapeuta Bartosz Kubaszewski: <https://bit.ly/2JITEIx>

Piłkarski MasterChef

- energetyczne śniadania: <https://bit.ly/39kEJc8>
- pyszna sycące zupy: <https://bit.ly/39tSN39>

Zdobądź wiedzę:

- Jak zachęcić malucha do sportu?: <https://bit.ly/2wBonhS>
- Jaki rozmiar piłki wybrać?: <https://bit.ly/3dGVql9>
- Oglądanie meczów w TV i ich wpływ na fantazję oraz rozumienie gry: <https://bit.ly/2V1CHIS>

Quiz piłkarski:

- Quiz piłkarski 1: <https://bit.ly/3dzruYv>
- Quiz piłkarski 2: <https://bit.ly/2xx3TXG>
- Gra planszowa: <https://bit.ly/39F0QKi>

Poznaj piłkarską gwiazdę:

- Robert Lewandowski: <https://bit.ly/39fSUyT>
- Luka Modrić: <https://bit.ly/2xL2bSQ>

Minecraft & Brawl Star:

- Bransoletka survivalowa: <https://bit.ly/2UIWyywb>
- 5 rodzajów węzłów: <https://bit.ly/39Bg0Aq>

**Grupa B/C**

Treningi Online

- Trening online 1: <https://bit.ly/3ahrutS>
- Trening online 2: <https://bit.ly/3bx8CqU>
- Trening online 3: <https://bit.ly/39FNBZU>

Zadania domowe:

- Zadanie domowe 1: <https://bit.ly/2vMR4YH>
- Zadanie domowe 2: <https://bit.ly/33XtRzW>
- Zadanie domowe 3: <https://bit.ly/2yIBKmK>

Okiem fachowca:

- Dietetyk Sławomir Kula: <https://bit.ly/39mLLBM>
- Fizjoterapeuta Bartosz Kubaszewski: <https://bit.ly/2JITEIx>

Piłkarski MasterChef

- energetyczne śniadania: <https://bit.ly/39kEJc8>
- pyszna sycące zupy: <https://bit.ly/39tSN39>

Zdobądź wiedzę:

- Rolowanie: <https://bit.ly/3btIBJl>
- FIFA 2020: <https://bit.ly/2wQi1vd>
- Istota picia wody, przerw i strefy odpoczynku podczas treningu: <https://bit.ly/2X2kQE7>

Quiz piłkarski:

- Quiz piłkarski 1: <https://bit.ly/2ybsCBn>
- Quiz piłkarski 2: <https://bit.ly/2Uq5urk>
- Gra planszowa: <https://bit.ly/39F0QKi>

Poznaj piłkarską gwiazdę:

- Robert Lewandowski: <https://bit.ly/39fSUyT>
- Luka Modrić: <https://bit.ly/2xL2bSQ>

Minecraft & Brawl Star:

- Bransoletka survivalowa: <https://bit.ly/2UIWywb>
- 5 rodzajów węzłów: <https://bit.ly/39Bg0Aq>

*Z materiałów mogą korzystać Opiekunowie mający zawartą umowę z Akademią. Prosimy o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.*