Akademia Piłkarska Online
Dotychczasowe zadania z okresu: 23.03-8.05.2020

Wybierz swoją grupę:
Grupa A/B1
Grupa B/C

Grupa A/B1

Treningi Online dla Maluszków (3-5 lat):

- Trening online 1: https://tiny.pl/7mmdp
- Trening online 2: https://tiny.pl/7m8gk
- Trening online 3: https://tiny.pl/7mzf5
- Trening online 4: https://tiny.pl/7gnlk

Treningi Online Grupa A/B1:

- Trening online 1: https://bit.ly/2y3lerq
- Trening online 2: https://bit.ly/2QUr0Cv
- Trening online 3: https://bit.ly/2w4aVTk
- Trening online 4: https://bit.ly/2JMlqOv
- Trening online 5: https://bit.ly/2JUdRoV
- Trening online 6: https://tiny.pl/7qc8t
- Trening online 7: https://tiny.pl/7q8t9
- Trening online 8: https://tiny.pl/7xmj1
- Trening online 9: https://tiny.pl/7x2b1
- Trening online 10: https://tiny.pl/7mmd2
- Trening online 11: https://tiny.pl/7m8g6
- Trening online 12: https://tiny.pl/7mzfj
- Trening online 13: https://tiny.pl/7gnl8

Zadania domowe:

- Zadanie domowe 1: https://bit.ly/2Ug7rXk
- Zadanie domowe 2: https://bit.ly/2WXB9C3
- Zadanie domowe 3: https://bit.ly/39x4ciw
- Zadanie domowe 4: https://bit.ly/2JOO8ym
- Zadanie domowe 5: https://bit.ly/2JQBFu1
- Zadanie domowe 6: https://tiny.pl/7qc8d
- Zadanie domowe 7: https://tiny.pl/7q8tf
- Zadanie domowe 8: https://tiny.pl/7xmjs
- Zadanie domowe 9: https://tiny.pl/7x2bk
- Zadanie domowe 10: https://tiny.pl/7mmdz
- Zadanie domowe 11: https://tiny.pl/7m8g3
- Zadanie domowe 12: https://tiny.pl/7mzfk
- Zadanie domowe 13: https://tiny.pl/7gnlb

Okiem fachowca:

- Dietetyk Sławomir Kula: https://bit.ly/39mlLBM
- Fizjoterapeuta Bartosz Kubaszewski: https://bit.ly/2JlTEIx
- Mistrz Olimpijski Szymon Ziółkowski: https://bit.ly/2JMWarj
- Jakie niebezpieczeństwa czyhają w sieci?: https://tiny.pl/7qfdt
- Wskazówki psychologa Reprezentacji Polski Damiana Salwina: https://tiny.pl/7xmpf

- Jakie niebezpieczeństwa czyhają w sieci? cz. 2: https://tiny.pl/7mm5g
- PLKD partner APO: https://tiny.pl/7m3rl

Piłkarski MasterChef
- Energetyczne śniadania: https://bit.ly/39kEJc8
- Pyszna sycące zupy: https://bit.ly/39tSN39
- Poniedziałkowe śniadanie na słodko i wytrawnie: https://bit.ly/34i290N
- Przepis na koktajl: zielona moc witamin: https://bit.ly/2xRT3f3
- Wyjątkowe obiady: https://tiny.pl/7qc82
- Słodkie śniadanie i obiad po meksykańsku: https://tiny.pl/7xmpt
- Zdrowe słodycze: https://tiny.pl/7mmfv
- Energetyczny koktajl czekoladowo-bananowy: https://tiny.pl/7mm5h
- Przepis na pyszny obiad: https://tiny.pl/7m3rp

Zdobądź wiedzę:
- Jak zachęcić malucha do sportu?: https://bit.ly/2wBonhS
- Jaki rozmiar piłki wybrać?: https://bit.ly/3dGVql9
- Oglądanie meczów w TV i ich wpływ na fantazję oraz rozumienie gry: https://bit.ly/2V1CHIS
- Dobry sen a rozwój młodego piłkarza: https://bit.ly/34kCBQH
- Rodzaje rzutów w piłce nożnej: https://bit.ly/3aYYnvJ
- Rola bramkarza: https://tiny.pl/7qc81
- Sędziowie w piłce nożnej: https://tiny.pl/7q8t2
- Podstawowe zasady gry w piłkę nożną: https://tiny.pl/7xmjz
- Zasady fair play w piłce nożnej: https://tiny.pl/7x2bv
- Poznaj boisko piłkarskie: https://tiny.pl/7mmfx
- Koncentracja malucha: https://tiny.pl/7m8tg
- Różnorodne aktywności a kariera piłkarska: https://tiny.pl/7m3rn
- Jak zwalczyć nudę w domu?: https://tiny.pl/7gn4q
-

Quiz piłkarski:
- Quiz piłkarski 1: https://bit.ly/3dzruYv
- Quiz piłkarski 2: https://bit.ly/2xx3TXG
- Gra planszowa: https://bit.ly/39F0QKi
- Sportowa gra planszowa: https://bit.ly/3bXo6ER
- Kolorowanka z labiryntem: https://bit.ly/2Rjh2uw
- Sportowe koło fortuny: https://bit.ly/3c63RVF
- Kolorowanka + gra planszowa: https://bit.ly/3ecPtg3
- Quiz piłkarski 3: https://tiny.pl/7qc84
- Sportowa gra planszowa: https://tiny.pl/7q87x
- Sportowa gra planszowa: https://tiny.pl/7xmpx
- Quiz piłkarski 4: https://tiny.pl/7x2zx
- Quiz piłkarski 5: https://tiny.pl/7mkgc
- Quiz piłkarski 6: https://tiny.pl/7m8tl
- Quiz piłkarski 7: https://tiny.pl/7mzfs
- Quiz piłkarski 8: https://tiny.pl/7gn4r

Poznaj piłkarską gwiazdę:
- Robert Lewandowski: https://bit.ly/39fSUyT
- Luka Modrić: https://bit.ly/2xL2bSQ
- Cristiano Ronaldo: https://bit.ly/39T1Pql

- Jakub Błaszczykowski: https://tiny.pl/7q87c
- Lionel Messi: https://tiny.pl/7x2zt
- Krzysztof Piątek: https://tiny.pl/7m8ts
- David Beckham: https://tiny.pl/7gn4c

Minecraft & Brawl Star:
- Bransoletka survivalowa: https://bit.ly/2UIWywb
- 5 rodzajów węzłów: https://bit.ly/39Bg0Ag
- Jak przygotować rację żywnościową: https://bit.ly/3c4VuK2
- Jak wezwać pomoc używając sygnału SOS?: https://tiny.pl/7q87p
- Apteczka pierwszej pomocy: https://tiny.pl/7x2zd
- Udzielanie pierwszej pomocy – złamanie: https://tiny.pl/7m8tb
- Poparzenia – jak sobie z nimi radzić?: https://tiny.pl/7gn4f

Grupa B/C

Treningi Online
- Trening online 1: https://bit.ly/3ahrutS
- Trening online 2: https://bit.ly/3bx8CqU
- Trening online 3: https://bit.ly/39FNBZU
- Trening online 4: https://bit.ly/39LwmXa
- Trening online 5: https://bit.ly/2RHx81p
- Trening online 6: https://tiny.pl/7qc8r
- Trening online 7: https://tiny.pl/7q8tw
- Trening online 8: https://tiny.pl/7xmj4
- Trening online 9: https://tiny.pl/7x2bl
- Trening online 10: https://tiny.pl/7mmdv
- Trening online 11: https://tiny.pl/7m8gb
- Trening online 12: https://tiny.pl/7mzf4
- Trening online 13: https://tiny.pl/7gnls

Zadania domowe:
- Zadanie domowe 1: https://bit.ly/2vMR4YH
- Zadanie domowe 2: https://bit.ly/33XtRzW
- Zadanie domowe 3: https://bit.ly/2ylBKmK
- Zadanie domowe 4: https://bit.ly/2Ve1s4F
- Zadanie domowe 5: https://bit.ly/2JR3RwI
- Zadanie domowe 6: https://tiny.pl/7qc85
- Zadanie domowe 7: https://tiny.pl/7q8t4
- Zadanie domowe 8: https://tiny.pl/7xmjb
- Zadanie domowe 9: https://tiny.pl/7x2bs
- Zadanie domowe 10: https://tiny.pl/7mmd3
- Zadanie domowe 11: https://tiny.pl/7m8tx
- Zadanie domowe 12: https://tiny.pl/7mzf8
- Zadanie domowe 13: https://tiny.pl/7gnlz

Okiem fachowca:
- Dietetyk Sławomir Kula: https://bit.ly/39mlLBM
- Fizjoterapeuta Bartosz Kubaszewski: https://bit.ly/2JlTEIx
- Mistrz Olimpijski Szymon Ziółkowski: https://bit.ly/2JMWarj
- Jakie niebezpieczeństwa czyhają w sieci? cz.1: https://tiny.pl/7qfdt
- Wskazówki psychologa Reprezentacji Polski Damiana Salwina: https://tiny.pl/7xmpf

- Jakie niebezpieczeństwa czyhają w sieci? cz. 2: https://tiny.pl/7mm5g
- PLKD partner APO: https://tiny.pl/7m3rl

Piłkarski MasterChef
- Energetyczne śniadania: https://bit.ly/39kEJc8
- Pyszna sycące zupy: https://bit.ly/39tSN39
- Poniedziałkowe śniadanie na słodko i wytrawnie: https://bit.ly/34i290N
- Przepis na koktajl: zielona moc witamin: https://bit.ly/2xRT3f3
- Wyjątkowe obiady: https://tiny.pl/7qc82
- Słodkie śniadanie i obiad po meksykańsku: https://tiny.pl/7xmpt
- Zdrowe słodycze: https://tiny.pl/7mmfv
- Energetyczny koktajl czekoladowo-bananowy: https://tiny.pl/7mm5h
- Przepis na pyszny obiad: https://tiny.pl/7m3rp

Zdobądź wiedzę:
- Rolowanie: https://bit.ly/3btIBJl
- FIFA 2020: https://bit.ly/2wQi1vd
- Istota picia wody, przerw i strefy odpoczynku podczas treningu: https://bit.ly/2X2kQE7
- Wymówki jako przeszkoda do sukcesu: https://bit.ly/3caMiUH
- FIFA a UEFA: https://bit.ly/3ba4uO9
- Jak zostać bramkarzem: https://tiny.pl/7qc8j
- Historia piłki nożnej: https://tiny.pl/7q8t3
- Oficjalna piłka meczowa Mistrzostw Świata: https://tiny.pl/7xmpq
- Jak przestać się garbić?: https://tiny.pl/7x2bz
- Rozciąganie: https://tiny.pl/7mmf7
- Koncentracja: https://tiny.pl/7m8t1
- Umiejętne wspieranie młodego piłkarza: https://tiny.pl/7m3rs
- Bezbolesny powrót na boisko: https://tiny.pl/7gn4t

Quiz piłkarski:
- Quiz piłkarski 1: https://bit.ly/2ybsCBn
- Quiz piłkarski 2: https://bit.ly/2Uq5urk
- Gra planszowa: https://bit.ly/39F0QKi
- Sportowa gra planszowa: https://bit.ly/3bXo6ER
- Sportowe koło fortuny: https://bit.ly/3c63RVF
- Quiz piłkarski 3: https://tiny.pl/7qc8n
- Sportowa gra planszowa: https://tiny.pl/7q87x
- Sportowa gra planszowa: https://tiny.pl/7xmpx
- Quiz piłkarski 4: https://tiny.pl/7x2zm
- Quiz piłkarski 5: https://tiny.pl/7mmf8
- Quiz piłkarski 6: https://tiny.pl/7m8tk
- Quiz piłkarski 7: https://tiny.pl/7mzfv
- Quiz piłkarski 8: https://tiny.pl/7gn4w

Poznaj piłkarską gwiazdę:
- Robert Lewandowski: https://bit.ly/39fSUyT
- Luka Modrić: https://bit.ly/2xL2bSQ
- Cristiano Ronaldo: https://bit.ly/39T1Pql
- Jakub Błaszczykowski: https://tiny.pl/7q87c
- Lionel Messi: https://tiny.pl/7x2zt
- Krzysztof Piątek: https://tiny.pl/7m8ts
- David Beckham: https://tiny.pl/7gn4c

Minecraft & Brawl Star:

- Bransoletka survivalowa: https://bit.ly/2UIWywb
- 5 rodzajów węzłów: https://bit.ly/39Bg0Ag
- Jak przygotować rację żywnościową: https://bit.ly/3c4VuK2
- Jak wezwać pomoc używając sygnału SOS?: https://tiny.pl/7q87p
- Apteczka pierwszej pomocy: https://tiny.pl/7x2zd
- Udzielanie pierwszej pomocy – złamanie: https://tiny.pl/7m8tb
- Poparzenia – jak sobie z nimi radzić?: https://tiny.pl/7gn4f

Z materiałów mogą korzystać Opiekunowie mający zawartą i aktywną umowę z Akademią. Prosimy o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych" z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.