## Ruszają indywidualne treningi piłkarskie!

**Postaw na indywidualny rozwój! Już we sobotę 4-go września weź udział w otwartym treningu piłkarskim Indywidualnych Fundamentów Gry.**
**Zajęcia są bezpłatne i odbędą się w godz. 16:00 do 17:30 na boisku APR Arena Dębiec ul. Łozowa 77. Zadzwoń i zapisz się: 519 840 775.**




Akademia Piłkarska Reissa podążając za trendami panującymi w zachodnioeuropejskich klubach piłkarskich, zaprasza Cię do zapoznania się z nowym programem **indywidualnych treningów piłki nożnej** skierowanym do zawodników między **7. a 13. rokiem życia.**

Wychodząc naprzeciw Twoim oczekiwaniom nawiązaliśmy współpracę z programem **Indywidualne Fundamenty Gry**, którego celem jest wielokierunkowy i kompleksowy rozwój młodego piłkarza w wielu obszarach: fizycznym, psychicznym i mentalnym.

IFG to treningi piłkarskie w małych grupach treningowych (6-8 osób) odbywające się raz w tygodniu oraz konsultacje ze specjalistami z dziedziny dietetyki, fizjoterapii i psychologii. Dodatkowo raz w miesiącu przeprowadzane są zajęcia ogólnorozwojowe, dzięki którym młody zawodnik dba o ogólną sprawność fizyczną i wykonuje ćwiczenia zmniejszające ryzyko urazów i kontuzji. **Dlaczego warto wybrać IFG? Sprawdź nasze treningi:**

- ➔ http://fundamentygry.pl/nasze-przewagi/

**Przyjdź 4-go września na otwarty trening piłkarski Indywidualnych Fundamentów Gry. Zajęcia są bezpłatne i odbywają się od 16:00 do 17:30 na boisku APR Arena Dębiec ul. Łozowa 77. Zadzwoń i zapisz się: 519 840 775. www.fundamentygry.pl**