

Ruszają indywidualne treningi piłkarskie!

Postaw na indywidualny rozwój! Już we wtorek 7-go lub czwartek 9-go września weź udział w otwartym treningu piłkarskim Indywidualnych Fundamentów Gry.

Zajęcia są bezpłatne i odbędą się w godz. 17:30 do 19:00 na boisku w Zatoniu przy ul. Kościelnej. Treningi będzie prowadził trener Marek Czerniawski.

Zadzwoń i zapisz się: 519 840 775.



Akademia Piłkarska Falubaz podążając za trendami panującymi w zachodnioeuropejskich klubach piłkarskich, zaprasza Cię do zapoznania się z nowym programem **indywidualnych treningów piłki nożnej** skierowanym do zawodników między 7. a 13. rokiem życia.

Wychodząc naprzeciw Twoim oczekiwaniom nawiązaliśmy współpracę z programem **Indywidualne Fundamenty Gry**, którego celem jest wielokierunkowy i kompleksowy rozwój młodego piłkarza w wielu obszarach: fizycznym, psychicznym i mentalnym.

IFG to treningi piłkarskie w małych grupach treningowych (około 4 osób) odbywające się raz w tygodniu oraz konsultacje ze specjalistami z dziedziny dietetyki, fizjoterapii i psychologii. Dodatkowo raz w miesiącu przeprowadzane są zajęcia ogólnorozwojowe, dzięki którym młody zawodnik dba o ogólną sprawność fizyczną i wykonuje ćwiczenia zmniejszające ryzyko urazów i kontuzji.

Dlaczego warto wybrać IFG? Sprawdź nasze treningi: <http://fundamentygrzy.pl/nasze-przewagi/>

Przyjdź 7-go lub 9-go września na otwarty trening piłkarski Indywidualnych Fundamentów Gry. Zajęcia są bezpłatne i odbywają się od **17:30-19:00 na boisku w Zatoniu przy ul. Kościelnej. Zadzwoń i zapisz się: 519 840 775.** www.fundamentygrzy.pl