



AKADEMIA PIŁKARSKA ONLINE

Razem wygrywaMY z wirusem

AKADEMIA PIŁKARSKA ONLINE (APO) to kompleksowy program treningów i zadań online dostosowanych do warunków domowych oraz zestaw materiałów edukacyjnych dla zawodnika i rodzica, w tym artykułów, konkursów i interakcji online dziecka z trenerem. Zapraszamy do wspólnej piłkarskiej zabawy z Akademią Piłkarską Reissa Online!

Trening Online dla Maluszków 3-5 lat:

Trening dla najmłodszych dzieci, do wykonania wraz z rodzicem.

<https://www.youtube.com/watch?v=7JaVF8i2xas>

Trening Online dla dzieci 4-7 lat:

Trening piłkarski dla nieco starszych dzieci. Można wykonać go z pomocą rodzica.

<https://www.youtube.com/watch?v=xvUiFHPYWSY>

Kreatywne zadanie domowe:

Zadanie domowe składa się z aktywności rozwijającej motorykę ciała oraz z kreatywnego eksperymentu.

<https://bit.ly/39x4ciw>

Piłkarski MasterChef

Przepis na pyszne i zdrowe zamienniki popularnych słodczy. Do przygotowania z pomocą rodzica.

Zdrowe słodczy: <https://tiny.pl/7mmfv>

Zdobądź wiedzę:

Artykuł przeznaczony dla rodziców, którzy chcą dowiedzieć się jak pracować nad koncentracją dziecka. Tekst zawiera przykładowe zabawy, które można wykonać ze swoją pociechą.

Koncentracja malucha: <https://tiny.pl/7m8tg>

Quiz piłkarski:

Sportowa gra planszowa do wydrukowania i zagrania wraz z rodzeństwem, rodzicami czy dziadkami.

Sportowa gra planszowa: <https://tiny.pl/7q87x>

Minecraft & Brawl Star:

Film instruktażowy przedstawiający sposób na samodzielne wykonanie bransoletki survivalowej.

Bransoletka survivalowa: <https://bit.ly/2UIWywb>

