

## FAQ - czyli najczęściej zadawane pytania przez Rodzica/Opiekuna

### 1. Co to jest Akademia Piłkarska Online?

Akademia Piłkarska Online to nowoczesny projekt będący zbiorem konspektów treningowych, zadań domowych, materiałów i artykułów edukacyjnych, dietetycznych przepisów, a także treści rozrywkowych, takich jak kolorowanki, czy quizy. Udział w projekcie bierze dziecko każdego Rodzica, który ma podpisaną umowę z Akademią. Celem projektu jest aktywizacja zarówno fizyczna, jak i intelektualna dzieci.

### 2. Jak uzyskać dostęp do materiałów Akademii Piłkarskiej Online (APO)?

Materiały będą przysyłane raz w tygodniu mailem na adres podany przez Rodzica w momencie rejestracji do Akademii.

### 3. Dla kogo przygotowane są treści?

Materiały przysyłane są zgodnie z harmonogramem, w którym znajdziesz adnotację, dla kogo przygotowane są treści. Możliwe są 3 opcje: dla Rodzica, dla Zawodnika oraz zarówno dla Rodzica, jak i Zawodnika.

### 4. Czy dziecko w wieku 5-6 lat poradzi sobie z materiałami publikowanymi w ramach Akademii Piłkarskiej Online?

Treści dopasowane są do wieku Zawodnika. Oczywiście w przypadku artykułów sugeruje się przeczytanie wspólnie z dzieckiem.

### 5. Gdzie i jak Zawodnik ma wykonywać ćwiczenia?

Ćwiczenia zawarte w konspekcie treningowym, jak i w zadaniach domowych, Zawodnik może realizować w pokoju, w ogródku, na boisku, czy nawet podczas spaceru. Materiały przedstawiają nie tylko opis ćwiczenia, ale również film, instruujący, jak poprawnie wykonać dane ćwiczenie.

### 6. Jaka jest rola Rodzica/Opiekuna w tym projekcie?

Najlepiej jeśli Rodzic/Opiekun wspiera dziecko w następujący sposób:

- przedstawia Zawodnikowi przesłany przez Akademię materiał i ewentualnie go przygotowuje np. wydruk kolorowanki,
- może wykonywać z Zawodnikiem ćwiczenia, które odbywają się w parach,
- nagrywa krótki filmik z ulubionym ćwiczeniem, wybranym z przesłanych konspektów lub zadań domowych,
- czyta, tłumaczy, wyjaśnia treści przekazane w poradnikach i artykułach,
- wspólnie z Zawodnikiem przyrządza posiłki.

### 7. Ile kosztuje udział w projekcie?

Udział dla Zawodników Akademii jest bezpłatny i jest realizowany w ramach zawartej umowy.

### 8. Jak powinien być ubrany Zawodnik do realizacji ćwiczeń?

Każdy Zawodnik powinien być ubrany tak, jak na trening w przedszkolu, w zależności czy wykonuje ćwiczenia w domu czy na zewnątrz (sportowe buty, strój sportowy) oraz mieć przygotowaną wodę mineralną i akcesoria wymagane w treningu, a opisane w konspekcie.

### 9. Czy mogę udostępnić i przesyłać dalej materiały Akademii Piłkarskiej Online?

Z materiałów mogą korzystać tylko Opiekunowie mający zawartą umowę z Akademią. Prosimy o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.