

Zadanie domowe gr. A/B1 (21-22.05.2020)

I – Zadanie ruchowe

Zawodnik wykonuje je sam. Do wykonania potrzebna jest piłka.

Ćwiczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=AP4PGqMWCzQ&feature=youtu.be>

II - Koncentracja i kreatywność

Zawodnik wykonuje zadanie razem z opiekunem.

Rozpoznaj emocje.

Zadanie

1. Obejrzyjcie wspólnie film opowiadający emocjach.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=48&v=P4PTBvdqGpk&feature=emb_logo

2. Niech każdy z Was dokończy poniższe zdania.

Jestem zły gdy ...

Cieszę się gdy ...

Jestem smutny gdy ...

Jestem zdziwiony gdy ...

III - Codzienne obowiązki

Zawodnik wykonuje zadanie razem z opiekunem.

Zróbcie wspólnie naleśniki.

Zadanie

Składniki:

1 szklanka mąki pszennej

2 jajka

1 szklanka mleka

$\frac{3}{4}$ szklanki wody

Szczypta soli

Olej roślinny

Czynności z podziałem zadania:

- wsypać mąkę i sól do miski – dziecko,
- dodaj mleko i wodę – dziecko,
- zmiksuj wszystkie składniki - opiekun,
- usmaż składniki na rozgrzanej patelni -opiekun,

Z materiałów mogą korzystać Opiekunowie mający zawartą i aktywną umowę z Akademią. Prosimy o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.