

Zadanie domowe gr. B2/C (07-08.05.2020)

I - Zadanie ruchowe

Zawodnik wykonuje je sam. Do wykonania zadania potrzebna jest piłka i wałek.

Ćwiczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=-i5scacHUY&feature=youtu.be>

II - Koncentracja i kreatywność

Zawodnik wykonuje je sam. Do wykonania potrzebny jest długopis i kartka.

Zawodnik, klub, reprezentacja.

Zadania

Zawodnicy zostali losowo przydzieleni do poszczególnych klubów i reprezentacji.
Uporządkuj listę tak, aby odpowiadała faktycznym przynależnością klubowym i reprezentacyjnym.
Nie korzystaj z internetu lub innych materiałów.
Odpowiedzi pojawią w kolejnym zadaniu domowym.

Luis Suarez	Paris Saint-Germain	Belgia
Jan Oblak	Real Madryt	Brazylia
Harry Kane	Olympique Lyon	Niemcy
Thiago Silva	Juventus Turyn	Urugwaj
Memphis Depay	Tottenham	Hiszpania
Gonzalo Higuain	FC Barcelona	Słowenia
Ciro Immobile	Chelsea FC	Anglia
Thibaut Courtois	Atletico Madryt	Argentyna
Cesc Fabregas	Bayern Monachium	Włochy
Jerome Boateng	Lazio Rzym	Holandia

III. Codzienne obowiązki

Zawodnik wykonuje je razem z opiekunem.

Przygotujcie omlet owsiany z bananem.

Zadania

Składniki:

40 g. płatków owsianych
2 jajka
1 banan

Zadania dziecka:

1. Rozbić dwa jajka do miseczki.
2. Wymieszać je razem z płatkami owsianymi i pokrojonym bananem.

Zadania dla opiekuna:

1. Smażyć przez około 2 minuty każdą ze stron omleta.

Z materiałów mogą korzystać Opiekunowie mający zawartą i aktywną umowę z Akademią. Prosimy o nieudostępnianie materiałów Akademii Piłkarskiej Online osobom postronnym lub w mediach społecznościowych. Są one objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednoczony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.